

Меню на 21 апреля 2025 . Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша Дружба	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Чай с сахаром	180/5	19,64
	2-ой завтрак:яблоко		100	47
1	обед	Салат из белокачанной капусты	50	36,45
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	211/10	129,22
3		Макароны отварные	135	198,85
4		Гуляш из куриных грудок	70	153,02
5		Компот из свежих яблок	180	34,99
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59
1	полдник			
2		Пирожок печеный с картофелем и луком	98	241,75
3		Печенье	25	104,25
4		Ряженка	120	48
5		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 21 апреля 2025 . Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда		горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	65,62
2	Макароны отварные с маслом		150,/5	215,73
3	Гуляш из говядины		90	205,14
4	Компот из сухофруктов		200	117,45
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 21 апреля 2025 . Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б		250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом		150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок		60	103,47
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 22 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд

№		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша ячневая вязкая	
2		Батон с сыром	200 169,74
3		Чай с сахаром с лимоном	32/7 110,09
			180/5 21,39
	2-ой завтрак:сок		
1	обед	Салат из моркови	200 86
2		Суп картофельный с вермишелью	50 24,04
3		Каша гречневая рассыпчатая с мясным фаршем	200/12 155,26
4		Чай с сахаром	155 311,75
5		Хлеб ржаной	180/5 19,84
6			40 81,58
1	полдник	Рагу овощное	
2		Хлеб пшеничный	160 195,51
3		Чай с сахаром	25 59,21
4			180/5 19,84
5			

Меню на 22 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда горячий завтрак 1-4

	Выход	ккал
1 Салат из моркови		
2 Плов из курицы	60 65,99	
3 яблоко	200 356,97	
4 Чай с сахаром с лимоном	120 56,4	
5 Хлеб ржаной	200 41,55	
6 Хлеб пшеничный	20 40,79	
	20 47,36	

Меню на 22 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда Обед 5-9

	выход	
1 Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15 145,79	
2 Картофель тушеный с фаршем		
3 Чай с сахаром с лимоном	180 204,04	
4 Хлеб пшеничный	200 41,55	
5 Хлеб ржаной	20 47,36	
	20 40,79	

Меню на 23 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	215,67
2		32/5/5	137,14
3		180	89,56
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед Салат из квашеной капусты	50	55,07
2		200/10	124,70
3		135	116,34
4		70	147,56
5		180	30,96
6		40/25	81,58
1	полдник Пирожок печеный с капустой	95	212,48
2		30	1,06
3		160	61,97
4		120	34,2
5			

Меню на 23 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,73
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 23 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 24 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал	
№				
1	Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	174,42
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:сок		200	86	
		50	24,04	
1	обед	Салат из моркови	211/12	115,54
2		Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	135	212,61
3		Гороховое пюре	60/20	110,9
4		Мясные фрикадельки в соусе	180	80,02
5		Напиток из плодов шиповника	40/25	81,58
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный		
1	полдник		145/8	301,35
2		Запеканка рисовая с творогом с повидлом	25	104,25
3		Печенье	120	48
4		Ряженка	150/4	17,22
5		Чай с сахаром с лимоном		
«Утверждаю»				

Меню на 24 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Выход	ккал
горячий завтрак 1-4			
1	Салат из моркови и яблок	60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 24 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		выход	
Обед 5-9			
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба потлушенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 25 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша манная молочная	200	137,25
2		Батон с маслом сыром	32/5/7	147,49
3		Чай с молоком	180	67,21
		2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед	Салат из свеклы	50	41,16
2		Суп любительский гречневый на мк/б	200/10	111,84
3		Рагу из птицы	155	192,61
4		Кисель	180	86,06
5		Хлеб ржаной	40	81,58
1	полдник	Макароны отварные с сыром	160	254,18
2		Хлеб пшеничный	25	57,43
3		Чай с сахаром с лимоном	180/5/4	21,39
4				
5				

Меню на 25 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы		60	55,99
2	Рагу из птицы		200	211,7
4	Компот из сухофруктов		200	117,45
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 25 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед	5-9	Выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б		250/10	155,05
2	Рагу из птицы		190	201,49
3	Чай с сахаром		200	20,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 26 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5	123,86
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	Обед Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		200/12	101,97
3		155	296,43
4		180	30,96
5		40	81,58
6		25	59,21
1	Полдник Печенье	50	203,5
2		200	86
3		100	47
4			
5			

Меню на 26 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150,5	148,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 26 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,16
3	Котлеты из курицы в соусе	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 21 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	15	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 22 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	вареники	31	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 23 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	31	
2	чай с сахаром	200	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 24 апреля 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	рис с курицей	15	
2	салат с помидорами	200	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 25 апреля 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	вареники	37	
2	салат с соевыми	200	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 26 апреля 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	рис с курицей	37	
2	салат с соевыми	200	